

HELMEN HOHDETTA

**-vertaistukiviikonloppu lopullisesti
lapsettomille Ristiinassa
23.-25.9.2022**

Oletko jättänyt tai jättämässä lapsihaaveet taaksesi ja suuntaamassa kohti uutta? Kirjallisuusterapeuttinen viikonloppu Yöveden Ateljeekodissa Ristiinassa on suunnattu erityisesti lopullisesti lapsettomille ja lopulliseen lapsettomuuteen suuntautuville.

Kirjallisuusterapiassa on kyse lempeästä hiljentymisestä omien ajatusten äärelle kirjoittamalla itse ja valmiita tekstejä hyödyntämällä. Kipeitäkin asioita voi käsitellä turvallisessa ryhmässä, jonka jäsenet toimivat toisilleen tärkeänä vertaistukena. Aiempaa kirjoittamiskokemusta tai kirjallisuuden tuntemusta ei tarvita.

Yöveden Ateljeekoti tarjoaa tunnelmalliset puitteet viikonloppuun, jonka aikana saat keskittyä omaan hyvinvointiisi ja ajatusten jakamiseen turvallisessa vertaisryhmässä. Ateljeekodin emäntä, taiteilija **Katja Antonoff**, loihtii herkulliset ruuat, yli 150-vuotias sauna hellii kehoa ja ehkä jopa pulahdat virkistäytymään syyskuiseen Yövedeen. Sään salliessa teemme retken Astuvansalmen kalliomaalauksille ihailemaan vuosituhansien takaisia terveisiä ja Saimaan kauniita maisemia.

Ohjaajana toimii kirjallisuusterapia- ja sanataideohjaaja **Sari Kortesoja**.

Viikonloppu järjestetään yhteistyössä Simpukka ry:n kanssa, ja mukana on lopullisesti lapseton vertaisohjaaja **Wilma Wahlroos**.

Hinta: Simpukka ry:n jäsenille 350 €, muille 365 € sisältäen yöpymisen kahden hengen huoneessa, ohjelman ja täyshoidon. Yöpyminen yhden hengen huoneessa +40 €.

Aika: pe 23.9. klo 18.30-19.30, la 24.9. klo 10-18 ja su 25.9. klo 10-15



Lisätietoja kurssin sisällöstä voit kysyä:
Sarilta kurssit@sarikortesoja.fi , 040 585 3191
tai Wilmalta maikki.wahlroose@gmail.com



Ilmoittautuminen: ateljeekoti@katjaantonoff.net tai p 040 5784 003 Katjalle.
Mainitse Simpukka-jäsenyydestäsi ilmoittautuessasi.

Lämpimästi tervetuloa!